Le POBA
LE POTENTIEL BATISSEUR
ENSEMBLE– ACTION - INNOVATION

POUR UN MONDE PLUS RAYONNANT ET EQUITABLE

Actions en Santé Communautaire

2021-2023

1- Sensibilisation des serveuses de bars et restaurants

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet d'éducation sur les droits et la dignité des filles serveuses de bars et restaurants financé par Amnesty International, qui vise à protéger les filles et femmes serveuses de bars contre les abus, les violences et les exploitations, l'ONG LE POBA représentée par son directeur exécutif, a participé a fait la restitution de ses activités sur la thématique et l'impact de ses sensibilisations sur les filles serveuses de bars et restaurant dans la commune de Porto-Novo.



Cette activité a mobilisé plusieurs acteurs venus de différentes horizons les représentants des filles serveuses pour apporter des solutions sur les difficultés que rencontrent les serveuses dans les bars et restaurants.



L'ONG LEPOBA entend désormais contribuer à la réduction des Violences Basées sur le Genre (Vbg), les infections sexuellement transmissibles, le Vih Sida et les grossesses non désirées au sein de la population des serveuses de bars et restaurants en prenant appui sur ces différents partenariats mis en place.

2- Sensibilisation contre le diabète et hypertension artérielle



Dans le cadre de la mise en œuvre de son plan d'action en santé communautaire, l'ONG Le Potentiel Bâtisseur en abrégée (Le POBA) a amélioré en trois (03) mois, les connaissances des adultes et personnes âgées sur les mesures préventives du diabète et de

l'hypertension artérielle à travers la pratique du sport d'entretien dans l'arrondissement de Dowa dans la commune de Porto-Novo.

De même, elle a également accru les connaissances des jeunes sur l'hygiène alimentaire, le rôle de l'alimentation et la diététique dans la prise en charge du diabète au siège de l'ONG dans l'arrondissement de Tokpota. Durant trois (03) jours, les jeunes ont reçu des informations sur le fait que consommer des aliments riches en fibres (fruits et légumes, compotes sans sucre ajouté) à chaque repas permet de ralentir l'absorption des sucres par le système digestif et facilite le contrôle du taux de sucre dans le sang.





Pour le formateur, pour éviter le diabète et l'hypertension, il faut avoir une alimentation saine, une activité physique régulière, un poids normal, éviter la consommation de tabac, consommer l'alcool avec modération, etc. En cas d'hypertension, les meilleurs fruits les plus riches en potassium recommandés sont la datte (696 mg), l'avocat (430 mg), la banane plantain (500 mg), le fruit de la passion (348 mg) et la banane (320 mg).

3- Sensibilisation contre le VIH SIDA

L'ONG LE POBA a organisé au profit de 557 personnes handicapées dont 350 femmes, une activité de sensibilisation et de prévention contre le VIH SIDA dans la commune d'Akpro-Missérété.



Pendant six (06) mois, les bénéficiaires ont amélioré leurs connaissances sur le VIH SIDA à travers des séries de sensibilisations qui, parce qu'elles sont bien mises en œuvre par des approches basées sur la promotion de la dynamique de la vie, contribue à la réduction des risques et peut retarder l'âge des premiers rapports sexuels, accroître l'utilisation du préservatif, réduire le nombre de partenaires.



De même, pour les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) aussi, l'utilisation combinée du préservatif, du dépistage et du traitement permet de prévenir l'infection de son ou de sa/ses partenaires.



Les personnes handicapées bénéficiaires de cette initiative ont été orientées sur les services de santé à l'écoute des jeunes qui sont essentiels pour prévenir le VIH. Ces services ont pour mission d'informer les jeunes de leurs droits en matière de santé sexuelle et reproductive et leur donner largement accès au conseil et au test volontaires.

4- Sensibilisation contre le paludisme

Le paludisme est une maladie infectieuse tropicale, due à un parasite transmis par la piqûre de certains moustiques (anophèles) à l'être humain et qui cause des accès de fièvre.



C'est dans ce cadre que L'ONG LE POBA a organisé des activités de sensibilisation à l'endroit de 200 personnes handicapées dont 125 hommes sur les moyens de prévention contre le paludisme et les organes touchés par le paludisme.

Sur un effectif de 200 personnes réparties par cohorte de 25 que les activités ont été réalisées pendant une durée de trois (03) mois dans l'arrondissement de Vakon.



Durant cette période, les personnes handicapées ont une connaissance accrue sur la prévention des piqures de moustiques (moustiquaires, vêtements longs, répulsifs anti-moustiques) et des orientations vers les services sanitaires pour les prescriptions médicales et la prise de médicaments antipaludéens.



Quant aux organes touchés par le paludisme, il a été retenu que les malades souffrent alors de troubles neurologiques (malaises, convulsions, coma), d'anémie sévère, d'hypoglycémie (taux de sucre bas) et de défaillance des organes (foie, poumon, rein, système cardio-vasculaire, cerveau).